

KÖRPER ÜBUNGSGRUPPE



Zwischen ‚gefühltem‘ Bewegen
und ‚bewegtem‘ Fühlen

Sie wollen Ihr Wohlbefinden fördern und
Ihre Gesundheit nachhaltig stärken?



In der Gruppe arbeiten wir mit Körperübungen aus der
Bioenergetischen Analyse und ergänzenden kreativen
Ansätzen daran,

- ☀ die Körperwahrnehmung zu vertiefen,
- ☀ die Vitalität, Leichtigkeit und Lebendigkeit
des Körpers nachhaltig entstehen zu lassen,
- ☀ entstehende Emotionen zu erforschen,
- ☀ Handlungsspielräume im Körperdialog
zu entdecken.

Körperübungsgruppe Spätherbst

14.11., 21.11., 28.11. und 5.12.2022

4 Montage von 18:30 bis 20:00

1050 Gartengasse 19, Hof

Kosten: € 100

Trainer: Erich Lagler, Brigitte Ludwig

Nähere Informationen und Anmeldung:

www.brigitte-ludwig.at

www.coaching-lagler.com

PGOberatung@brigitte-ludwig.at

lagler.erich@gmail.com