

# KÖRPER ÜBUNGSGRUPPE



Zwischen ‚gefühltem‘ Bewegen  
und ‚bewegtem‘ Fühlen

Sie wollen Ihr Wohlbefinden fördern und  
Ihre Gesundheit nachhaltig stärken?



In der Gruppe arbeiten wir mit Körperübungen aus der  
Bioenergetischen Analyse und ergänzenden kreativen  
Ansätzen daran,

- ☀️ die Körperwahrnehmung zu vertiefen,
- ☀️ die Vitalität, Leichtigkeit und Lebendigkeit  
des Körpers nachhaltig entstehen zu lassen,
- ☀️ entstehende Emotionen zu erforschen,
- ☀️ Handlungsspielräume im Körperdialog  
zu entdecken.

## KÜG im Herbst

11. Oktober bis 6. Dezember 2021  
7 Montage von 18:30 bis 20:00  
1050 Wien, Gartengasse 19, Hof  
Kosten: € 175,-  
Trainer\*in: E. Lagler/B. Ludwig

Nähere Informationen und Anmeldung:

[www.brigitteudwig.at](http://www.brigitteudwig.at)  
[www.coaching-lagler.com](http://www.coaching-lagler.com)

[PGOberatung@brigitteudwig.at](mailto:PGOberatung@brigitteudwig.at)  
[lagler.erich@gmail.com](mailto:lagler.erich@gmail.com)