



Mag^a Brigitte Ludwig

Jahrgang 1957, verheiratet, lebt in Wien

Qualifikationen

- # Wirtschaftswissenschaftlerin (Wirtschaftsuniversität Wien)
- # geprüfte Steuerberaterin (Kammer der Wirtschaftstreuhand)
- # Organisationsentwicklerin und Gruppendynamikerin (ÖAGG, Österreichischer Arbeitskreis für Gruppendynamik und Gruppentherapie)
- # Unternehmensberaterin
- # bioenergetisch-analytische Trainerin und Beraterin (DÖK, bioenergetisch-analytische Gesellschaft)

Tätigkeitsfeld körperorientiertes Coaching & Training sowie Unternehmensberatung

Nach langjähriger Tätigkeit als Führungskraft in der Finanzwelt habe ich mich auf die Begleitung von tätigen Menschen spezialisiert, die ihre Gesundheit, ihre Potentiale und ihre Fähigkeiten entwickeln wollen turbulente Lebenssituationen gut zu meistern und Stress im Alltag gut zu bewältigen.

PGO steht für den Weg, Potentiale zu entfalten - Gesundheit zu stärken - Orientierung zu finden!

Zu meiner Haltung und Person

Ich bin achtsam und eröffne neue Blickwinkel durch die Arbeit mit dem Körper. Respekt vor der Einzigartigkeit, Eigenverantwortung und Würde jeder Person leiten mich.

Meine Arbeitsweise ist ganzheitlich, analytisch und empathisch.

Krisen, turbulente Lebenssituationen sowie stressige Arbeitssituationen haben mir die Chance geboten Überholtes loszulassen und neue, bereichernde Wege zu gehen.

Ich stehe für die Verbindung von Ökonomie mit einem humanistischen Menschen- und Organisationsbild.

Kontakt Mail: PGOberatung@brigitteludwig.at Mobil: +43 664 263 06 42

Praxis 1190 Wien, Sieveringer Straße 75A, St. 1, Top 17